Утверждаю:

Директор _____ Н.С. Возжунина

Школа МБОУ "Кушкинская ООШ" Отд/корп 63,72 День 28.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 27 | Омлет натуральный | 150 | 39,90 | 241 | 15 | 6 | 13 |
| | гор.напиток | 74 | Чай с лимоном | 200 | 3,45 | 53 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,87 | 91 | 3 | 0 | 17 |
| | | 6 | Салат из капусты с морковью, зелен.луком | 100 | 11,00 | 87 | 1 | 5 | 9 |
| | | 2 | Бутерброд с сыром | 50 | 7,50 | 38 | 2 | 1 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |