



Школа **МБОУ "Кушкинская ООШ"** Отд./корп **63,72** День **11.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Омлет натуральный	150	39,90	241	12	10	25
	гор.напиток	74	Чай с лимоном	200	3,45	53	0	0	12
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	35	1,87	77	2	1	14
	Закуска	6	Салат из капусты с морковью, зелен.луком	100	11,00	77	1	5	9
	Сладкое	2	Бутерброд с сыром	50	7,50	38	2	1	8